



Orienteringsträning för nya och nygamla orienterare

Tormestorps IF bjuder in nya och nygamla orienterare till utbildning, träning och möjlighet att tävla.

Orientering är en sport där alla kan delta på sin nivå och efter sin förmåga.

Du tränar kropp och utmanar huvudet samtidigt som du vistas i naturen under trevliga former.

Många familjer fastnar för sporten just för att alla kan delta och man kan vara nybörjare i sporten även som vuxen. Du väljer själv om du vill springa dig trött och svettig eller göra banan i promenadtempo.

Vi ser gärna flera deltagare i olika åldrar från samma familj. Både barn, ungdomar och vuxna kan delta samtidigt på sin nivå.

I början av hösten är det så mycket tävlingar och kretsträningar att det inte dagar över att arrangera egna träffar, men där finns alltid möjlighet att hitta en bana på din nivå på dessa tävlingar/träningar. För att kunna förbereda och anpassa utbildningen (eller någon som kan följa dig på en tävling/träning) behöver du som nytilkommen anmäla dig senast kl 10.00 dag före till Ewa Persson 0705 859 655. (Vid tävling; anmäl dig helst söndagen före)

Söndagen 13/8 Ok Torfinn arrenderar tävling i Bjärnum

Mer information och anmälan i Eventor senast söndagen före tävlingen.

Lördagen 19/8 Tormestorps IF arrenderar närtävling vid våtmarkerna

Ungoteket, TIF och HOK samarrangerar närtävlingar två lördagar i rad.

Mer information och anmälan i Eventor senast söndagen före tävlingen.

Söndagen 20/8 Malmö OK arrenderar sprinttävling i Malmö

Mer information och anmälan i Eventor senast söndagen före tävlingen.

Onsdagen 23/8 kl 17.30 Kretsträning arrangeras av Hässleholms OK

Mer information på TIFs hemsida och Facebook helgen före träningen.

Lördagen 26/8 Hässleholms OK arrenderar närtävling sprint i Hässleholm

Ungoteket / TIF och HOK samarrangerar närtävlingar två lördagar i rad.

Mer information och anmälan i Eventor senast söndagen före tävlingen.

Söndagen 27/8 OK Tyringe arrenderar tävling **UNGDOMSSERIE**

Mer information och anmälan i Eventor senast söndagen före tävlingen.

Lördagen 2/9 OK Silva/Rävetofta arrenderar DM medeldistans **UNGDOMSSERIE**

Mer information och anmälan i Eventor senast söndagen före tävlingen.

Söndagen 3/9 OK Silva/Rävetofta arrenderar DM stafett samt öppna klasser

Mer information och anmälan i Eventor senast söndagen före tävlingen.

Onsdagen 6/9 kl 17.30 Kretsträning arrangeras av Tormestorps IF

Mer information på TIFs hemsida och Facebook helgen före träningen.

Fredag 8/9-söndag 10/9 Ungdoms SM i Karlskrona HD15-HD16

Samt publiktävlingar med alla klasser

Söndagen 10/9 Eslövs Fk arrangerar tävling, medeldistans

Mer information och anmälan i Eventor senast söndagen före tävlingen

Lördagen 16/9 OK Vilse arrangerar tävling i Olofström

Mer information och anmälan i Eventor senast söndagen före tävlingen

Söndagen 17/9 Frosta OK arrangerar **FYRKLUBBSTÄVLING**

Alla löpare behövs för att TIF ska få ett klubbtag.

Mer information och anmälan i Eventor senast söndagen före tävlingen

Onsdagen 20/9 kl 17.30 Kretsträning arrangeras av Hästveda OK

Mer information på TIFs hemsida och Facebook helgen före träningen.

Fredagen 22/9 FK Åsen arrenderar DM natt

Mer information och anmälan i Eventor senast söndagen före tävlingen.

Söndagen 24/9 FK Boken arrenderar DM långdistans **UNGDOMSSERIE**

Mer information och anmälan i Eventor senast söndagen före tävlingen.

Lördag-söndag 30/9-1/10 Älgotscup med **Ungdomsfinal och stafett**

Hästveda OK och Gyngö. Övernattning i OSBY

Onsdagen 4/10 kl 17.30 Kretsträning arrangeras av Tyringe OK

Mer information på TIFs hemsida och Facebook helgen före träningen.

Lördagen 7/10 IS Kullen arrangerar Möllesprinten

Mer information och anmälan i Eventor senast söndagen före tävlingen.

Fredagen 13/10 Lunds Ok arrangerar natt tävling i Revingehed

Mer information och anmälan i Eventor senast söndagen före tävlingen.

Lördagen 14/10 Lunds Ok arrangerar par tävling i Revingehed

Mer information och anmälan i Eventor senast söndagen före tävlingen

Söndagen 15/10 Ok Älme arrangerar sprinttävling i Älmhult

Mer information och anmälan i Eventor senast söndagen före tävlingen

Söndagen 15/10 Örkelljunga FK arrangerar **MTBO i Åsljunga**

Mer information och anmälan i Eventor senast söndagen före tävlingen

Onsdagen 18/10 kl 17.30 Kretsträning arrangeras av OK Torfinn

Mer information på TIFs hemsida och Facebook helgen före träningen.

Välkomna! / Tormestorps IF