



OK TORFINN



Onsdagen den 14:e oktober inbjuder
OK TORFINN
till

Kretsträning

Samlingsplats: Sorkavallen, strax söder om Bjärnum längs med väg 117.
Eftersom vi har begränsade parkeringsmöjligheter ser vi gärna att ni samåker om ni har möjlighet

<https://maps.app.goo.gl/Psoj7uEH8aDJqr5L7>

Start: Start sker mellan klockan 17:30 och 18:30 för samtliga löpare. Alla löpare ska skrivas upp före start och bockas av vid målgång.

Karta: Skala 1:7500 med ekvidistans 5 meter.

Terräng: Varierande Gran- och Bokskog. Mestadels god framkomlighet.

Banor: Denna kväll erbjuds följande alternativ

- Svår: 3 st banor på ca 2,5 km vardera
- Lätt: 2,3 km

Kontrollerna på de svåra banorna markeras med skärmar. Kontrollerna på den lätta banan markeras med reflexer.



***Välkomna önskar OK
Torfinn!***

