



OK TORFINN



Onsdagen den 20:e augusti inbjuder
OK TORFINN
till

Kretsträning

Samlingsplats: Klubbstugan. Vägvisning Bjärnum-Farstorp.

<https://maps.app.goo.gl/hVNeToyaZnm2DRbc7>

Start: Start sker mellan klockan 17:30 och 18:30 för samtliga löpare. Alla löpare ska skrivas upp före start och bockas av vid målgång.

Karta: Skala 1:7500 med ekvidistans 5 meter.

Terräng: Fin bokskog med inslag av granpartier.

Banor: Det finns tre banor att välja på denna kväll:

- Bana 1: Lätt 3,0 km
- Bana 2: Mellan 3,5 km
- Bana 3: Lång 4,5 km

Kontrollerna markeras med skärmar.



***Välkomna önskar OK
Torfinn!***

