



Orienteringsträning för nya och nygamla orienterare

Tormestorps IF bjuder in nya och nygamla orienterare till utbildning, träning och möjlighet att tävla.

Orientering är en sport där alla kan delta på sin nivå och efter sin förmåga.

Du tränar kropp och utmanar huvudet samtidigt som du vistas i naturen under trevliga former.

Många familjer fastnar för sporten just för att alla kan delta och man kan vara nybörjare i sporten även som vuxen. Du väljer själv om du vill springa dig trött och svettig eller göra banan i promenadtempo.

Vi ser gärna flera deltagare i olika åldrar från samma familj. Både barn, ungdomar och vuxna kan delta samtidigt på sin nivå.

För att kunna förbereda och anpassa utbildningen behöver du som ny tillkommen anmäla dig senast kl 10.00 dag före träning till Ewa Persson 0705 859 655

Söndagen 12/3 kl 14.30-16.30 Klubbträning

Vi träffas i Tormestorps IF klubbstuga Kronovägen, Tormestorp kl 14.30 och avslutar senast 16.30. Vi kombinerar teori inomhus med praktiska orienteringsövningar ute anpassade efter din kunskapsnivå. Anpassa din klädsel efter dagens temperatur så du kan springa utomhus.

Söndagen 26/3 kl 14.30-16.30 Klubbträning

Vi träffas vid parkeringen **HOVDALAslott** kl 14.30 och avslutar senast 16.30. Anpassa din klädsel efter dagens temperatur så du kan springa utomhus. Ta med varm tröja samt torra strumpor och skor som ombyte.

Onsdagen 29/3 kl 17.30 Kretsträning vid Möllerödskungsgård, Finja

Mer information på TIFs hemsida och Facebook helgen före träningen.

Lördagen 1/4 Mountainbikeorienteringstävling på Möllerödsfältet

Passa på att prova på att orientera från MTB!

Hässleholms OK arrangerar tävlingen. Mer information kommer

Långfredagen 7/4 kl 10.00-11.30 Klubbträning

Vi träffas vid parkeringen **HOVDALAslott** kl 10.00 och avslutar senast 11.30.

Anpassa din klädsel efter dagens temperatur så du kan springa utomhus.

Ta med varm tröja samt torra strumpor och skor som ombyte.

Lördagen 8/4 Härlövs IF arrenderar tävling i Kristianstadsområdet

Mer information och anmälan i Eventor senast söndagen före tävlingen.

Måndagen 10/4 Helsingborgs OK arrenderar tävling i Lärkeröd, V Örkeljunga

Mer information och anmälan i Eventor senast söndagen före tävlingen.

Lördagen 15/4 FK Göingarna arrenderar tävling i Sibbhult. **UNGDOMSSERIE**

Mer information och anmälan i Eventor senast söndagen före tävlingen.

Söndagen 16/4 FK Göingarna arrenderar tävling i Sibbhult.

Mer information och anmälan i Eventor senast söndagen före tävlingen.

Onsdagen 19/4 kl 17.30 Kretsträning Norra delen av Göingeåsen, Tormestorp

Mer information på TIFs hemsida och Facebook helgen före träningen.

Söndagen 23/4 Hästveda OK arrenderar tävling vid Hästveda

Mer information och anmälan i Eventor senast söndagen före tävlingen.

Samma helg (22-23/4) arrangeras Sydsvenska Mästerskapet (SSM) för 14-16åringar i Eksjö.

Lördagen 29/4 OK-Kompassen arrenderar tävling vid Ljungbyhed

Mer information och anmälan i Eventor senast söndagen före tävlingen.

Söndagen 30/4 Ringsjö OK arrenderar tävling vid Norra Rörum **UNGDOMSSERIE**

Mer information och anmälan i Eventor senast söndagen före tävlingen.

Måndagen 1/5 OK Älme arrangerar tävling mellan Osby och Älmhult

Mer information och anmälan i Eventor senast söndagen före tävlingen.

Onsdagen 3/5 kl 17.30 Kretsträning Hästveda

Mer information på TIFs hemsida och Facebook helgen före träningen.

Fredagkväll 5/5 Markaryds FK/ Tockarps IK arrenderar sprinttävling

Mer information och anmälan i Eventor senast söndagen före tävlingen.

Lördagen 6/5 Markaryds FK/ Tockarps IK arrenderar tävling

Mer information och anmälan i Eventor senast söndagen före tävlingen.

Lördagen 13/5 Hjärnarps OL arrenderar DM sprint och DM sprintstafett

Mer information och anmälan i Eventor senast söndagen före tävlingen

Söndagen 14/5 Mountainbikeorienteringstävling på Hovdala

Passa på att prova på att orientera från MTB!

Tormestorps IF arrangerar tävlingen i samarbete. Mer information kommer

Onsdagen 17/5 kl 17.30 Kretsträning Tyringe

Mer information på TIFs hemsida och Facebook helgen före träningen.

Lördagen 27/5 Lunds OK arrenderar sprinttävling i Lund

Ta tillfället att se Sverigeeliten som tävlar i Swedish League samtidigt

Mer information och anmälan i Eventor senast söndagen före tävlingen

Onsdagen 31/5 kl 17.30 Kretsträning Bjärnum

Mer information på TIFs hemsida och Facebook helgen före träningen.

Välkomna!

Tormestorps IF