

2023-01-01

Pl	Namn	Förening	Tid
Mycket lätt 2 Dam 1990 meter		11 av 11 anmälda	
1	Maja Skoglund	Tormestorps IF	23:36
2	Maria Skoglund	Tormestorps IF	23:40
3	Kerstin Fränkel	Hjärnarps OL	27:10
4	Anna-Lisa Hansson	OK Pan-Kristianstad	33:14
5	Patricija Prakapaite	OK Vilse 87	36:33
6	Maja Lindborg	Tormestorps IF	37:21
7	Clara Frick	Växjö OK	43:52
8	Emma Rydlund	Klubblös	49:11
9	Anette Bohman	Hjärnarps OL	58:17
10	Bibzi Persson	Hässleholms OK	75:14
11	Yvonne Petersen	Klubblös	75:17

Mycket lätt 2 Herr 1990 meter		9 av 9 anmälda	
1	Theodor Hultqvist	Härlövs IF	29:47
2	Leo Karlsson Forsberg	OK Vilse 87	30:14
3	Lukas Andersson	Oskarströms OK	32:38
4	Malte Lagervall	Tormestorps IF	34:37
5	Sven-Åke Andertoft	Markaryds FK	38:19
6	Sixten Frick	Växjö OK	43:53
7	Jan Dahlberg	Hässleholms OK	56:35
8	Klas Tykesson	Skåneslättnens OL	58:08
9	Allan Hammar	OK Kompassen	68:55

Lätt 3 Dam 2890 meter		12 av 12 anmälda	
1	Nellie Rydlund	Hässleholms OK	35:43
2	Annika Engel	Hässleholms OK	37:38
3	Kati Németh	OK Vilse 87	43:22
4	Bigge Bengtsson	Stigmännen Karlshamns OK	43:33
5	Stella Käll	OK Älme	47:12
6	Sonja Hammar	OK Kompassen	50:32
7	Brita Dahlberg	Hässleholms OK	53:57
8	Kristina Johannesson	Tormestorps IF	60:47
9	Jurgita Gunnarsson	OK Vilse 87	64:34
10	Bitte Bengtsson	FK Åsen	70:16
11	Eva Gillsparr	Klubblös	113:24
	Karin Bengtsson	OK Kompassen	Ej godk.

Lätt 3 Herr 2890 meter		19 av 19 anmälda	
1	Rolf Gustafsson	Tormestorps IF	38:46
2	Sölve Andersson	Bredaryds SOK	39:48
3	Ebbe Malm	Markaryds FK	40:15
4	Malvin Rydlund	Tormestorps IF	41:58
5	Erling Ekelöf	Värend GN OL	46:36
6	Magnus Bergh	Heleneholms IF	47:22
7	erik tenland	Stigmännen Karlshamns OK	56:23
8	Lennart Månsson	Ringsjö OK	58:13
9	Björn Nordström	Hässleholms OK	59:17
10	Nils-Åke Nilsson	Härlövs IF	60:00
11	Julius Lagervall	Tormestorps IF	60:45

2023-01-01

Pl	Namn	Förening	Tid
12	Dag Lewis-Jonsson	Helsingborgs SOK	62:02
13	Kerry Kempe	Linköpings OK	65:46
14	Johnny Nimvik	FK Åsen	70:35
15	Gunnar Svensson	Andrarums IF	81:14
16	Kenneth Lindborg	Hässleholms OK	100:03
17	Per Gillsparr	Klubblös	113:50
18	Torbjörn Gillsparr	OK Österåker	113:55
	Lars-Gunnar Bengtsson	Stigmännen Karlshamns OK	Ej godk.

Medelsvår 4 Dam 4080 meter 13 av 13 anmälda

1	Sabina Olsson	OK Pan-Kristianstad	47:03
2	Ina Lindeberg	Skåneslättens OL	47:35
3	Lena Olsson	Skåneslättens OL	56:40
4	Christina Segerslätt	Skåneslättens OL	59:30
5	Nayara Gillsparr	OK Österåker	60:35
6	Christina Olsson	Skåneslättens OL	61:41
7	Ingrid Karlsson	Lunds OK	62:38
8	Helen Andertoft	Markaryds FK	64:17
9	Christina Sterner	Tockarps IK	65:18
10	Åsa Mattsson	OK Kullingshof	69:38
11	Ann-Charlotte Jensen	Hässleholms OK	72:21
12	Ann-Sofie Andertoft	Västerås SOK	74:58
13	Ulla Karlsson	OK Tyringe	124:46

Medelsvår 4 Herr 4080 meter 20 av 20 anmälda

1	Dan Sjöholm	Halmstad OK	45:49
2	Agne Bengtsson	OK Kompassen	46:06
3	Olle Bohman	Hjärnarps OL	46:17
4	Wiktor Rydlund	Hässleholms OK	46:58
5	Fredrik Larsson	Hässleholms OK	47:49
6	Carl Aspegren	Hässleholms OK	49:07
7	Jöns Svensson	Andrarums IF	50:27
8	Jean-Francois Morlon	OK Eken	53:47
9	Noah Andertoft	Västerås SOK	58:33
10	Åke Ekstrand	Härlövs IF	58:36
11	Staffan Käll	OK Älme	58:41
12	Anders Mattsson	OK Kullingshof	69:42
13	Raimo Salminen	OK Pan-Kristianstad	74:21
14	Bengt Johansson	Härlövs IF	76:18
15	Leif Malm	Härlövs IF	78:26
16	Kim Petersson	Hästveda OK	80:53
17	Sven-Erik Persson	Frosta OK	84:23
18	Nils-Erik Bondesson	Frosta OK	85:29
19	Leif Karlsson	Frosta OK	92:31
20	Rolf Petersen	Klubblös	101:09

Medelsvår 5 Dam 4940 meter 10 av 10 anmälda

1	Marie Morlon	OK Eken	47:16
2	Smilla Andertoft	Västerås SOK	51:02
3	Carina Rydlund	Hässleholms OK	51:46
4	Pim Hedberg	OK Pan-Kristianstad	52:41
5	Linnea Gustafsson	OK Gyngö	52:43

2023-01-01

Pl	Namn	Förening	Tid
6	Ingrid Johansson	Laholms IF OK	57:09
7	Maria Helmersson	Hässleholms OK	59:48
8	Camilla Nilsson	OK Torfinn	61:36
9	Johanna Ottosson	Örkelljunga FK	64:43
10	Anna Söderström	Malmö OK	67:15

Medelsvår 5 Herr 4940 meter 15 av 15 anmälda

1	Jonas Jönsson	OK Tyringe	42:14
2	Viktor Hultqvist	Härlövs IF	47:50
3	Pär Fridsell	OK Pan-Kristianstad	49:42
4	Jens Andertoft	Västerås SOK	51:00
5	Axel Falkstrand	Tormestorps IF	52:57
6	Sven-Inge Svensson	Hässleholms OK	55:59
7	Sten Segerslätt	Skåneslättens OL	62:17
8	Björn Fränkel	Hjärnarps OL	64:06
9	Håkan Nilsson	Malmö OK	67:29
10	Stefan Andersson	Klubbös	88:25
11	Åke Andersson	Oskarströms OK	88:56
12	Stig Nilsson	Oskarströms OK	89:15
	Stig Rålund	Klublös	Ej godk.
	Jon Moberg	FK Göingarna	Ej godk.
	Mats Brorsson	Tockarps IK	Ej godk.

Svår 6 Herr 6040 meter 14 av 14 anmälda

1	Arvid Falkstrand	Tormestorps IF	43:15
2	Patrik Gunnarsson	OK Vilse 87	50:44
3	Simon Preutz	OK Torfinn	56:09
4	Isak Gustafsson	Lunds OK	56:33
5	Bengt Olsson	Eslövs FK	60:09
6	Mattias Kovacic	Frosta OK	64:00
7	Mikael Söderström	Malmö OK	65:19
8	Bengt-Åke Berntsson	Skåneslättens OL	66:06
9	Torbjörn Ottosson	Örkelljunga FK	66:51
10	Fabian Ljungqvist	Lunds OK	67:00
11	Nils Helmersson	Hässleholms OK	76:32
12	Jakob Månsson	Hässleholms OK	78:41
13	Benjamin Viebke	Malmö OK	96:56
14	Tobias Månsson	Hässleholms CK	106:06

Svår 7 Dam 7140 meter 3 av 3 anmälda

1	Elin Carlsson	Västerviks OK	57:05
2	Hanna Muller	OLG Basel	57:32
3	Nelly Carlsson	Västerviks OK	66:30

Svår 7 Herr 7140 meter 5 av 5 anmälda

1	Joel Börjesson Eriksson	Snättringe SK	59:47
2	Torgny Holmström	Härlövs IF	68:11
3	André Bjärby	Frosta OK	82:36
4	Joel Sjöholm	OK Pan-Kristianstad	92:32
	Edwin Falkstrand	Tormestorps IF	Ej godk.