

Nyfiken på Orientering eller omstart som orienterare?

Tormestorps IF bjuder in nya och nygamla orienterare till orienteringsaktiviteter vid inledningsvis tre tillfällen.



För vem:

Orientering är en sport där alla kan delta på sin nivå och efter sin förmåga.

Du tränar kropp och utmanar huvudet samtidigt som du vistas i naturen under trevliga former. Många familjer fastnar för sporten just för att alla kan delta och man kan vara nybörjare i sporten även som vuxen. Du väljer själv om du vill springa dig trött och svettig eller göra banan i promenadtempo.

Vi ser gärna flera deltagare i olika åldrar från samma familj. Både barn, ungdomar och vuxna kan delta samtidigt på sin nivå.

Klädsel:

Klä dig för rörelse i naturen, exempelvis gymnastikskor och träningsoverall.

Plats:

Tormestorps IF klubbstuga, Kronovägen, Tormestorp

När:

Söndagen 16/3 kl 15.00-16.30

Söndagen 23/3 kl 15.00-16.30

Söndagen 30/3 kl 15.00-16.30

Fortsatta aktiviteter utformar vi tillsammans.



Anmälan:

För att vi ska kunna förbereda och anpassa utbildningen behöver du anmäla dig genom att *ange din ålder och tidigare orienteringserfarenhet* senast kl 10.00 dagen före första tillfället till Ewa Persson 0705 859 655 eller ewa.tormestorp@gmail.com.

Frågor:

Ewa Persson 0705 859 655

Välkomna!

Tormestorps IF

